



## **ORGANISATION « FAMILY RUN & BIKE »**

**Date** : 17 septembre 2023

**Horaires** : 9h/10h15 (retrait des dossards à compter de 08h30- présence sur ligne de départ à 08h45- échauffement dirigé)

**Souhais** : épreuve familiale, fenêtre horaire de 08h 30 à 10h 30 maximum, classement sans chronométrage, non officielle. Maintien de la course de 900m pour les enfants de 06 à 10 ans

### **Proposition** :

1 seule épreuve scindée en deux catégories d'âges :

Equipes composées de : 1 coureur à pied -parent, grand frère /sœur/ cousin(e) etc.... Et 1 jeune cycliste qui jouera ainsi le rôle de « lièvre » et « supporter » du coureur à pied.

### **Composition des binômes** :

- Coureurs à pied + 16 ans (nés avant le 1<sup>er</sup> janvier 2006)
- Cyclistes – de 16 ans

CIRCUIT (voir plan) : les coureurs à pied font un tour de circuit de 300m puis rejoignent leurs binômes qui les attendent sur l'aire de départ (rue du marais- emplacement stationnement face au n° 65).

Dès que le coureur à pied arrive (pas avant) le binôme constitué d'un adulte et d'un enfant part effectuer le grand circuit (rue du marais, chemin du marais, la rue de la chasse, et retour face à la mairie – 1980 m).

### **Distance à accomplir** :

- Au choix de chaque équipe => 2 tours soit un total de 4260 m => 8€ droit d'engagement
- => 3 tours soit un total de 6240m =>10€ droit d'engagement
- L'épreuve est limitée à 1 heure.

### **Règles de course** :

Seuls les vélos sans assistance électrique sont acceptés.

Le port du casque homologué est obligatoire pour tous les cyclistes durant la durée de l'épreuve.

Les deux équipiers doivent obligatoirement passer ensemble à la ligne d'arrivée.

Les équipes doivent garder le même vélo tout au long de l'épreuve quel que soit l'incident technique.

Les coureurs à pied ne peuvent monter sur le vélo de leur binôme ni échanger avec celui-ci de position.

Les participants doivent suivre le parcours mis en place par l'organisation ; ils sont tenus de respecter les consignes de l'organisation et des signaleurs, ne pas effectuer d'action dangereuse. Ces consignes seront rappelées avant le départ.

Des adhérents du team mélantois encadreront la course (ouvreur et balai, ainsi qu'au sein de la course), à vélo, et contrôleront le bon respect des règles de courses précitées.

**Toute personne non dotée d'un dossard n'est pas admise sur le parcours.**

**Remise des récompenses :** Directement à l'issue de l'épreuve.

1 récompense pour les 3 premiers de chaque distance (coupe au 1<sup>er</sup> et médailles aux deuxième et troisième)

1 récompense pour le plus jeune participant (cycliste) de chaque distance .

### **Logistique**

10 adhérents du team mélantois présents – peut-être quelques participants

Deux jeux de dossards de couleur/marquage ou séries différentes selon le parcours choisi

Dont 3 membres du team mélantois en vélo : 1 en ouvrier

1 en balai

1 au sein de l'épreuve

Dont 2 membres du team mélantois sur la ligne d'arrivée => comptage des tours (1 qui note les numéros des dossards, 1 qui les annoncent).

2 barrières pour contenir les cyclistes à hauteur du 65 rue du marais.