



# Règlement des courses

*Les chemins du Mélantois – 17 Septembre 2023*



## Article 1 : Présentation des courses et horaires

« Les chemins du Mélantois », c'est 4 courses :

- Un **10 km classant** (label départemental depuis 2011) qui relie les deux communes : départ à 10h15 à Sainghin en Mélantois, face à l'église, rue du Maréchal Leclerc, arrivée au même endroit.
- Un **5 km classant** : départ à 9h00 à Sainghin en Mélantois, face à l'église, rue du Maréchal Leclerc, arrivée au même endroit.
- Deux **900 m non classant** dans chaque commune :
  - Départ à 9h45 à Sainghin en Mélantois, face à l'église, rue du Maréchal Leclerc, arrivée au même endroit ;
  - Départ à 11h30 à Péronne en Mélantois face à la Mairie, 10 rue du Marais, arrivée au même endroit.

## Article 2 : Conditions de participation

Les épreuves sont ouvertes à toute personne née :

- Avant le **31/12/2008** pour le 10km (catégories Cadets et supérieures)
- Avant le **31/12/2010** pour le 5km (catégories Minimes et supérieures) ;
- Ouvert à tous pour les 900m.

En raison des spécificités du parcours et des difficultés liées au passage par des chemins de terre, les personnes en fauteuil roulant ne pourront pas participer aux épreuves.

***Le port du dossard, attaché à l'avant du corps est obligatoire pour participer à une course.***

## Article 3 : Modalités d'inscription

### 3.1- Retrait des bulletins d'inscription

- Via le site [www.lescheminsdumelantois.fr](http://www.lescheminsdumelantois.fr)
- Via les bulletins « papier », dès qu'ils seront imprimés. Ils seront disponibles dans les deux mairies et chez certains de nos partenaires.

### 3.2- Comment s'inscrire ?

- Inscription en ligne : du 1er juillet 2023 et jusqu'au vendredi 15 septembre 2023 à 23H59 depuis le site internet : [www.lescheminsdumelantois.fr](http://www.lescheminsdumelantois.fr).

Ce système d'inscription vous permet de régler votre inscription par carte bancaire et d'envoyer toutes les pièces administratives nécessaires. Il permet de gagner du temps lors du retrait du dossard, où un stand « inscription par Internet » sera prévu. ***Attention, le dossier devra être complet pour pouvoir retirer votre dossard.***

- Inscriptions par courrier : pour toutes les courses jusqu'au mardi 12 septembre 2023 (le cachet de La Poste faisant foi).

Les bulletins d'inscription, accompagnés de toutes les pièces, doivent être envoyés à l'une des adresses suivantes :

- Mairie de Sainghin en Mélantois, 433 rue du Maréchal Leclerc, 59262 Sainghin en Mélantois.
- Mairie de Péronne en Mélantois, 10 rue du Marais, 59 273 Péronne en Mélantois.



- **Inscription par dépôt en Mairie : à Sainghin en Mélandois ou Péronne en Mélandois jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 aux horaires d'ouverture.**
- **Inscriptions sur place :**
  - **Le samedi 16/09/2023 :** de 14h00 à 17h00 à la Mairie de Sainghin en Mélandois, 433 Rue du Maréchal Leclerc ;
  - **Le dimanche 17/09/2023 :**
    - Courses au départ de Sainghin en Mélandois 900m uniquement : inscriptions possibles à partir de 8h à la Mairie de Sainghin en Mélandois et **jusqu'à 30 minutes avant le départ** ;
    - Course au départ de Péronne en Mélandois (900m) : inscriptions possibles à partir de 9h à la mairie de Péronne en Mélandois et **jusqu'à 30 minutes avant le départ de chaque course** ;

**Pas d'inscription sur place le dimanche matin pour les 5 et 10 kms.**

### 3.3 - Moyens de paiement acceptés

- **Inscriptions en ligne :** règlement par carte bancaire jusqu'au vendredi 15/09/2023 à 23H59 ;
- **Autres modes d'inscriptions :** espèces et chèques bancaires libellés à l'ordre de "Les chemins du Mélandois".

### 3.4 - Tarifs

Les 900 m sont gratuits et ouverts à tous sur simple inscription.

Pour les courses 10 km et 5 km :

- **Inscription classique avant le jour de la course (jusqu'au 16/09/2023 inclus) :**
  - 6 € par personne pour le 5 km
  - 10 € par personne pour les 10 km

### 3.5 - Pièces à fournir

- **Bulletin d'inscription :**

Il est à transmettre à l'organisateur, signé et rempli en totalité (date de naissance obligatoire pour les classements).

Pour les inscriptions en ligne, le récapitulatif de l'inscription est à signer au moment du retrait du dossard.

- **Pour les mineurs : Autorisation parentale et questionnaire médical ou Certificat médical de moins de 6 mois:**

**ATTENTION : La signature de l'autorisation parentale et du questionnaire médical ou du certificat médical est obligatoire pour tout mineur à toutes les courses proposées.**

**Pour les inscriptions en ligne, la case « autorisation parentale » devra être cochée pour tous les mineurs.**

Dans tous les cas, l'autorisation parentale et le questionnaire médical « format papier » sont à signer au plus tard au moment du retrait du dossard.

- **Licenciés : preuve de la licence en cours de validité**

**Les participants licenciés** devront fournir la photocopie d'au moins un des documents suivants **en cours de validité à la date de la manifestation** :

- Licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrées par la Fédération Française d'Athlétisme ou d'un Pass « J'aime courir » délivré par la Fédération Française d'Athlétisme et complété par le médecin,
- Licence sportive en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération



uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître par tous les moyens, la **non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :**

- Fédération des clubs de la défense (FCD),
- Fédération française du sport adapté (FFSA),
- Fédération française handisport (FFH),
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
- Fédération sportive des ASPTT,
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
- Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),

**IMPORTANT : Changement des règles de validité des licences FFA.**

**Suite à la décision de la FFA en 2016, chaque participant licencié FFA devra avoir renouvelé sa licence au 01 septembre 2023 ou au plus tard la veille de l'épreuve se déroulant le 17/09/2023. Il est donc nécessaire de fournir une copie de sa licence 2023 / 2024**

- **Non licenciés : certificat médical obligatoire de moins d'un an pour les 5 km et 10 km :**

Pour les 5 km et 10 km, les participants non licenciés, les licenciés autres (non concernés par le paragraphe précédent) et les participants étrangers (même en possession d'une licence), devront fournir un **certificat médical datant de moins de 1 an** et portant la mention suivante : « **ne présente aucune contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition** ».

**Pour les courses de 900 m** : il n'y a pas de certificat médical à fournir (courses sans classement) mais la signature de l'autorisation parentale et le questionnaire médical demeurent obligatoires pour les mineurs.

- **Participants étrangers à l'Union européenne :**

Les étrangers sont tenus de fournir, en plus du certificat médical :

- Une copie de la pièce d'identité ;
- Une copie de la carte de séjour ou de la carte de résident.

**Aucune inscription et aucun dossard ne seront délivrés sans ces documents, conformément aux articles L.231-2 et L.231-3 du Code du Sport et à l'article II.A de la réglementation hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).**

## Article 4 : Retraits des dossards, lots et récompenses

### 4.1 – Retrait des dossards

**ATTENTION :** les coureurs qui arriveraient sans dossard ne seront pas autorisés à franchir la ligne d'arrivée, ils seront exclus du parcours par un officiel avant l'arrivée.

Le retrait des dossards aura lieu :

**Le samedi 16/09/2023 de 14h00 à 17h00** à la Mairie de Sainghin en Mélantois, 433 rue du Maréchal Leclerc, à Sainghin en Mélantois.

**Le dimanche 17/09/2023 (Le jour des courses) :**

Courses au départ de Sainghin en Mélantois : Jusqu'à **15 minutes avant chaque course**, à la Mairie de Sainghin en Mélantois, 433 rue du Maréchal Leclerc, uniquement pour ceux dont le dossier d'inscription est complet.

Courses au départ de Péronne en Mélantois : Jusqu'à **15 minutes avant chaque course** à la mairie de Péronne en Mélantois, 10 rue du Marais, uniquement pour ceux dont le dossier d'inscription est complet.

### 4.2 – Retrait du sac des coureurs

Un sac pourra être offert aux inscrits au moment du retrait du dossard.

**ATTENTION :** L'organisateur n'est pas tenu d'offrir un lot d'accueil. Ce lot est offert dans la mesure où l'organisateur est en capacité économique de l'offrir et il est distribué :

- **Dans l'ordre du retrait des dossards** (non pas dans l'ordre de réception des dossiers d'inscription complet)
- **Dans la limite des stocks disponibles.**

### 4.3 – Récompenses financières

- **Les 900 m et le 1,5 km** ne donnent lieu à aucune récompense financière.
- **Le 5 km :**

| Rang | Homme             | Femme | Homme                         | Femme | Homme                                     | Femme |
|------|-------------------|-------|-------------------------------|-------|---|-------|
| 1    | 40 €              |       | 20 €                          |       | 20 €                                      |       |
|      | Toutes catégories |       | Master (nés en 1988 et avant) |       | Catégorie « Jeunes » (nés de 2004 à 2009) |       |



- Le 10 km, les récompenses financières sont les suivantes :

| Rang | Toutes catégories |       | Vainqueur Master1 (né-e-s entre 1965 et 1989) |       | Vainqueur Master 2 (né-e-s en 1964 et avant) |       |
|------|-------------------|-------|---|-------|--|-------|
|      | Homme             | Femme | Homme   | Femme | Homme  | Femme |
| 1    | 100€              |       | 50€   |       | 50 €   |       |
| 2    | 50€               |       |   |       |  |       |
| 3    | 30€               |       |   |       |  |       |

| Vainqueur Espoirs (2002-2004) |       | Vainqueur Juniors (2005-2006) |       | Vainqueur cadets (2007-2008) |       |
|-------------------------------|-------|-------------------------------|-------|------------------------------|-------|
| Homme                         | Femme | Homme                         | Femme | Homme                        | Femme |
| 30€                           |       | 30€                           |       | 30€                          |       |

Les récompenses ne se cumulent pas. En cas de victoire multi-catégorie, la meilleure des récompenses sera attribuée. L'autre récompense (la plus petite) sera attribuée au rang suivant de la catégorie. Ex. : Un Espoir homme gagne la course, il reçoit la récompense « Toutes catégories - Homme ». Le deuxième Espoir se verra attribué la récompense de rang 1 « Espoir – Homme ».

## Article 5 - Dispositions pratiques

Avant et après chaque course, un service de gardiennage sera à disposition des coureurs en Mairie de Sainghin en Mélantois. Des sanitaires seront disponibles près de la zone de départ/arrivée. Des parkings proches sont prévus aux abords des deux communes mais nous vous déconseillons fortement de vous rapprocher des centres villes. Pendant les courses, des postes de ravitaillement seront assurés à minima aux points de départ et d'arrivée. Le kilométrage sera balisé à chaque kilomètre sur les parcours. Pour le 10km, des postes de ravitaillement seront prévus tous les 2,5km.

## Article 6 - Sécurité et assistance médicale

La circulation en voiture et en vélo sera interdite sur le parcours emprunté par les coureurs, avec le concours de la gendarmerie de Cysoing et des signaleurs de course.

L'assistance médicale sera assurée par une association de secouristes, assistés d'un médecin. Leurs membres peuvent décider de la mise hors course de tout concurrent pour raison médicale.

## Article 7 - Responsabilités civile et accident

Responsabilité civile : les organisateurs et les membres du service d'ordre sont couverts par la police d'assurance n°159839486 E 001 souscrite auprès de MAAF Assurances SA (Art. L.331-9 et suivants du Code du Sport, A. 331-24 et A.331-25 du Code du Sport).

Responsabilité accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.

## Article 8 - Règles antidopage

Les participants aux courses s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage. Toute



course peut faire l'objet d'un contrôle antidopage, selon les articles L. 230-1 et suivants du Code du Sport.

## Article 9 - Résultats

Les résultats de 5 km et 10 km seront publiés au plus tard la semaine suivante sur notre site web

[Les chemins du melantois.fr](http://Lescheminsdumelantois.fr)

## Article 10 - Droits et image

En acceptant ce règlement, vous autorisez les organisateurs à utiliser les photos, films et autres enregistrements de cet événement sur lequel vous figurerez, en renonçant à toute rémunération. Conformément à la loi « Informatique et Liberté » du 6 juin 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles vous concernant.

## Article 11 – Organismes

Les courses « Les chemins du Mélantois » sont co organisées par les communes de Sainghin et Péronne en Mélantois. L'association Les chemins du Mélantois, basée à Sainghin en Mélantois, est chargée de la coordination de l'événement. Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet [Les chemins du melantois.fr](http://Lescheminsdumelantois.fr)